

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Октябрьская средняя общеобразовательная школа»**

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 05  
от 20.01.2021г

Утверждаю  
Директор школы *В. М. Чиркова*

Приказ №02 от 20.01.2021г



Согласовано с Советом Учреждения  
Протокол № от 18.01.2021  
Председатель Совета Учреждения  
Кожевникова М. С. *[Signature]*

**Положение  
о режиме занятий учащихся.**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28. Уставом общеобразовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка для учащихся МОУ «Октябрьская СОШ».
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий МОУ «Октябрьская СОШ» (далее Учреждение).
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим учебных занятий.**

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, на втором и третьем уровнях общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют 3 учебных триместра.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.5. Обучение в Учреждении ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.7. В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:  
сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;  
ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;  
январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.8. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью 20 минут каждая.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 8.00 – 8.45;

2 урок: 8.55 – 9.40;

3 урок: 9.50 – 10.35;

4 урок: 10.55 - 11.40;

5 урок: 12.00 - 12.45;

6 урок: 12.55 -13.40;

7 урок: 13.45- 14.30.

2.11. Горячее питание учащихся 1-5 классов осуществляется после 4 урока, а 6-11 классах – после 3 урока.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

1 класс – 21 час в неделю при 5-дневной учебной неделе;

2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели (СанПиН 2.4. 3648-20).

2.14. При проведении учебных занятий по иностранному языку и технологии, а также по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) на 2 и 3 уровнях обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек. При организации предпрофильной подготовки осуществляется деление 9 классов на группы.

2.15. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60 - 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 3 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

- спортивные кружки и секции;

-самостоятельные занятия физкультурой;

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором учебном триместре (февраль).

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности в рамках ФГОС регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием объединений дополнительного образования, секций, утвержденными директором Учреждения.

4.2. Внеклассные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом, календарным планом работы Учреждения на месяц, планами воспитательной работы классных руководителей.

4.3. Походы, экскурсии, коллективные туристические поездки, поездки в учреждения культуры разрешаются только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора Учреждения.

4.4. Количество часов, отводимое на внеурочную деятельность в рамках ФГОС в определенном классе составляет до 10 часов в неделю. Длительность занятий зависит от возраста учащихся, вида деятельности и устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях (СанПиН 2.4. 3648-20). Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять:

- не более 50 минут в день – для учащихся 1-2-х классов;

- не более 1,5 часов в день – для остальных классов.

4.5. Занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.6. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

5.1. Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки, устанавливаемые МОиН РФ.

5.3. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется на основании соответствующего Положения Учреждения.

5.4. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами МОиН РФ и УР, управления образования Администрации МО «Глазовский район», локальными нормативными актами Учреждения.